

ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ (ΕΙΟ)

ΓΕΝΙΚΑ

Στόχος των προτάσεων μας είναι η έναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας των ιστιοπλοϊκών ομίλων σε συνδυασμό με τις νεώτερες επιδημιολογικές συνθήκες που δημιουργήθηκαν από τις μεταλλάξεις και τη μέχρι τώρα πορεία της χώρας στην αντιμετώπιση της πανδημίας, με σκοπό:

- Την πρόληψη της διασποράς και την όσο το δυνατόν έγκαιρη ανίχνευση συρροών κρουσμάτων στις αθλητικές ομάδες
- Την προστασία της υγείας τόσο των αθλητών όσο των προπονητών και των επιτροπών
- την ποιοτική και ασφαλή διεξαγωγή αγώνων

Αυτά θα αφορούν τις δραστηριότητες

- **ΑΓΩΝΩΝ ΤΡΙΓΩΝΟΥ**
- **ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ**

Για την επίτευξη των παραπάνω πρέπει να γίνουν κατανοητά τα ακόλουθα:

I. Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

- Γάντια μιας χρήσης
- Μάσκες
- Αντισηπτικό διάλυμα – μαντηλάκια
- Σαπούνι
- Σκεύη και ποτήρια μιας χρήσης
- Ατομικά είδη ύπνου

II. Κλειστοί Χώροι

☐ Όλοι οι στεγασμένοι χώροι

☐ Οι χώροι ενδιαίτησης στα ιστιοπλοϊκά σκάφη, που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια του αγώνα.

III. Ατομική Υγιεινή

Όπως αυτή περιγράφεται στο υγειονομικό πρωτόκολλο επαναλειτουργίας ομίλων

IV. Αποστάσεις ασφαλείας

- Αποστάσεις ασφαλείας = 2m κατ' ελάχιστο στη στεριά
- Απαγόρευση εισόδου σε μη εξουσιοδοτημένα και καταγεγραμμένα άτομα:

- a. στα σκάφη
- b. γραμματεία
- c. αποδυτήρια
- d. βοηθητικούς και άλλους χώρους

V. Πριν την προκήρυξη του αγώνα συστήνεται ισχυρά η ενημέρωση από τις παρακάτω πηγές:

1. Γενική ενημέρωση από τη WS: <https://www.sailing.org/medical/>
2. Βασικό κείμενο ενημέρωσης διοργανωτών αγώνων για υγειονομική προστασία: "World Sailing Guidance to Event Organizers for the Protection of the Health of Sailing Communities"
3. Επιπλέον κείμενο για διοργάνωση αγώνων ανοικτής θαλάσσης: "Addendum to Guidance for Event Organizers of Offshore Yacht Races (CVGEO)"
4. Επικαιροποιημένες οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

VI. ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΑΓΩΝΩΝ με βάση τις κατηγορίες κινδύνου:

Η World Sailing (WS) ταξινομεί τις διοργανώσεις σε κατηγορίες κινδύνου ανάλογα με τον κίνδυνο μετάδοσης και διασποράς του COVID-19 και των επαγόμενων αποτελεσμάτων, ανάλογα με τη συγκέντρωση πληθυσμού σε σχέση με τις δυνατότητες προφύλαξης.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ

- Πολύ Χαμηλού κινδύνου (Very Low risk)
- Χαμηλού κινδύνου (Low risk)
- Μέσου κινδύνου (Moderate risk)
- Υψηλού κινδύνου (High risk)
- Πολύ Υψηλού κινδύνου (Very High risk)

Η WS εκτιμά ότι οι αγώνες:

ΤΡΙΓΩΝΟΥ: ανήκουν στις κατηγορίες Πολύ Χαμηλού ή Χαμηλού κινδύνου,

ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ: μπορεί να μεταβούν σε υψηλότερες κατηγορίες.

Η εκτίμηση της κατηγορίας κινδύνου γίνεται με βάση το έγγραφο “Risk Assessment and Checklist for Mass Gatherings in the context of COVID-19 (WHO)” και το αρχείο Excel “Risk Assessment Matrix in the context of COVID-19 (WHO) Excel” από το <https://www.sailing.org/medical/>

Ο διοργανωτής Όμιλος υπολογίζει την κατηγορία κινδύνου στην οποία εντάσσεται ο αγώνας του βάσει των οδηγιών της World Sailing και συνυποβάλλει τα σχετικά έγγραφα μαζί με την αίτηση έγκρισης διεξαγωγής αγώνα προς την ΕΙΟ. Ο νόμιμος εκπρόσωπος του Ομίλου έχει την ευθύνη για την ακρίβεια των στοιχείων με βάση τα οποία υπολογίσθηκε η κατηγορία κινδύνου του αγώνα.

ΔΕΝ ΘΑ ΕΓΚΡΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΙΟ Η ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΥ ΕΜΠΙΠΤΟΥΝ ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΥ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ.

Για τους αγώνες που εμπίπτουν σε αυτές τις κατηγορίες, θα διερευνάται με τη συνεργασία της ΓΓΑ, του ΕΟΔΥ, του Υπουργείου Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής και κάθε άλλης αρμόδιας αρχής, η δυνατότητα λήψης περαιτέρω μέτρων που θα αποσκοπούν στη μετάπτωση τους σε κατηγορίες χαμηλότερου κινδύνου.

VII. Chief Medical Officer (CMO)

Ο CMO, ορίζεται από τον υπεύθυνο διοργάνωσης με ρόλο να οργανώσει και να εποπτεύσει τα παρακάτω:

- Συμμετέχει στην οργανωτική επιτροπή της διοργάνωσης και στον καθορισμό μέσω του “Risk Assessment Matrix in the context of COVID-19 (WHO) Excel”, του βαθμού επικινδυνότητας της διοργάνωσης.
- Μεριμνά για τη συλλογή των βεβαιώσεων των εργαστηρίων με το αποτέλεσμα τεστ covid19 των αθλητών
- Εκπονεί σχέδιο Διαδικασίας Έκτακτης Ανάγκης και ημερήσιας ιατρικής δράσης, για απομόνωση ή μεταφορά πιθανού κρούσματος, το οποίο και συζητά με τους διοργανωτές σε όλες τις επίσημες συσκέψεις.
- Κοινοποιεί στους συμμετέχοντες και μεριμνά για την υλοποίησή του, μαζί με τον πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής.
- Επικοινωνεί με τις κατά τόπους δομές υγείας και σχεδιασμό δράσης, για αγώνες ανοικτής θάλασσας με πολλούς προορισμούς
- Είναι υπεύθυνος για το συντονισμό διαδικασιών που αφορούν την υγειονομική κάλυψη των αγώνων σύμφωνα με τους ισχύοντες νόμους και τους κανονισμούς της World Sailing.

VIII. Επικαιροποιημένες οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος

Με τις επικαιροποιημένες οδηγίες αυξάνεται το επίπεδο ασφαλείας για αθλητές και προσωπικό, υπό τις νέες επιδημιολογικές συνθήκες στις οποίες διαφαίνεται, με βάση τα επιστημονικά στοιχεία, ότι οι νέες μεταλλάξεις του κορωνοϊού αυξάνουν τη μεταδοτικότητα της λοίμωξης COVID-19. Τα προβλεπόμενα στις Οδηγίες που εκδίδει η ΓΓΑ και αναρτώνται

στον ακόλουθο ιστότοπο (<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>) θα πρέπει να τηρούνται με προσοχή. Οι οδηγίες αυτές προσδιορίζουν τις ενέργειες και διαδικασίες ομοσπονδιών, συλλόγων αθλητών και εγκαταστάσεων για την πρόληψη και αντιμετώπιση έναντι της λοίμωξης COVID-19. Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δίνεται από τους αθλητές και στην εξωαγωνιστική τους ζωή, στην τήρηση των οδηγιών του ΕΟΔΥ για τα μέτρα ατομικής προστασίας (σωστή εφαρμογή μάσκας, τήρηση αποστάσεων και εφαρμογή της υγιεινής των χεριών με πλύσιμο με σαπούνι και νερό, ή και αλκοολούχου αντισηπτικού) καθώς και των μέτρων της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας.

1. Επικαιροποίηση διαδικασιών ελέγχου COVID-19

Όροι διεξαγωγής προπονήσεων και αγώνων ομαδικών αθλημάτων σχετικά με τον προληπτικό έλεγχο

1. Ο εβδομαδιαίος προληπτικός έλεγχος είναι υποχρεωτικός στη διάρκεια των προπονήσεων.
2. Στη διάρκεια των αγώνων πρέπει να γίνεται υποχρεωτικά έλεγχος πριν από κάθε αγώνα ακόμα και αν υπάρχουν δύο αγώνες την εβδομάδα.
3. Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν τον αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα.
4. Τα άμεσα τεστ αντιγόνου πρέπει υποχρεωτικά να έχουν τις προδιαγραφές που περιγράφονται στην ΚΥΑ Αριθμ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 7114, 1/2/2021 ΦΕΚ β' 362 https://gga.gov.gr/images/%CE%A6%CE%95%CE%9A_362_%CE%92_1_2_2021_Rapid.pdf2
5. Σε περίπτωση κρούσματος, ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες οδηγίες διαχείρισης κρούσματος του παρόντος.
6. Αθλητές ή προσωπικό με επιβεβαιωμένο ιστορικό λοίμωξης COVID-19 οι οποίοι έχουν αναρρώσει, δεν υποβάλλονται σε έλεγχο COVID-19 για 90 ημέρες από το επιβεβαιωμένο εργαστηριακά θετικό αποτέλεσμα. Εξαιρούνται περιπτώσεις που τίθεται υποψία επαναλοίμωξης. Σε αυτές τις περιπτώσεις θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ.
7. Αν υπάρχει μετακίνηση ομάδας πριν από τον αγώνα, το τεστ πρέπει να γίνεται πριν την ομαδική μετακίνηση χωρίς όμως να παραβιάζονται τα χρονικά όρια της παραγράφου 3. Σε λεωφορεία συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας από τα μέλη της ομάδας.
8. Πριν από τον αγώνα κατατίθεται στον αλυτάρχη/παρατηρητή του αγώνα βεβαίωση του ιατρού της ομάδας ότι οι αναγραφόμενοι στο φύλλο αγώνος είναι αρνητικοί στον τελευταίο έλεγχο που διενεργήθηκε πριν από τον αγώνα ή έχουν περάσει τη νόσο και είναι εντός του τριμήνου από το επιβεβαιωμένο εργαστηριακά θετικό αποτέλεσμα.
9. Τα εργαστηριακά αποτελέσματα των ελέγχων πρέπει
 - i. να καταχωρούνται στο Εθνικό Μητρώο Ασθενών COVID-19
 - ii. Να φυλάσσονται από τον γιατρό της ομάδας για 4 μήνες τουλάχιστον τηρώντας όλες τις απαραίτητες διατάξεις για την προστασία των προσωπικών δεδομένων προκειμένου να υπάρχει πρόσβαση σε περίπτωση ελέγχου

- iii. να αποστέλλονται σε προτυποποιημένο αρχείο τύπου Excel εβδομαδιαίως στην ΓΓΑ
- iv. Για τις συρροές (περισσότερα από 2 κρούσματα) σε μια ομάδα, το Σωματείο, η Ομοσπονδία ή η Διοργανώτρια Αρχή αποστέλλουν άμεσα σχετική ενημέρωση προς την Υγειονομικής Επισημονική Επιτροπή της ΓΓΑ (στο e-mail covid19@gga.gov.gr) και στη συνέχεια η ΓΓΑ θα ενημερώνει αρμοδίως τον ΕΟΔΥ.3

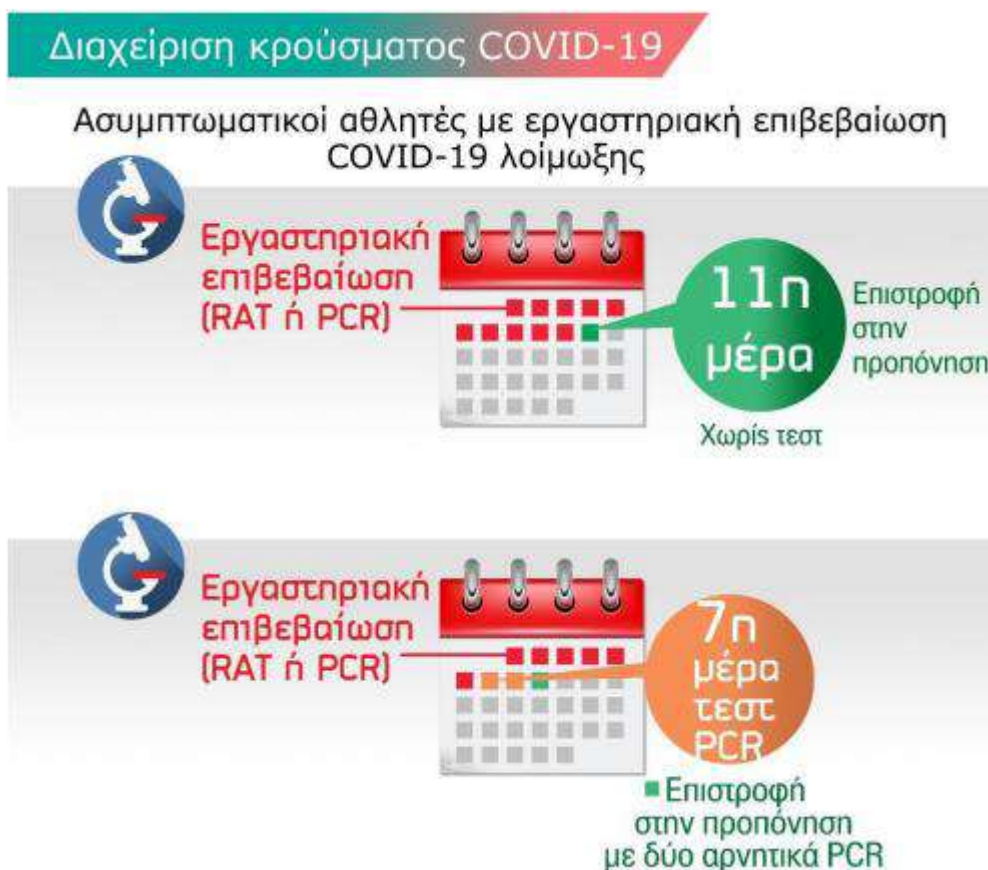
2. Διαχείριση κρούσματος COVID-19

1 Ασυμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση COVID-19 λοίμωξης.

Συστήνεται απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Οι ασυμπτωματικοί αθλητές επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα ανάλογα με τη πραγματοποίηση τεστ ως ακολούθως:

1.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και εφόσον δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη

1.2 Με δύο (2) αρνητικό τεστ PCR που απέχουν 24 ώρες και το πρώτο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 7 η μέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης.



2 Συμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης.

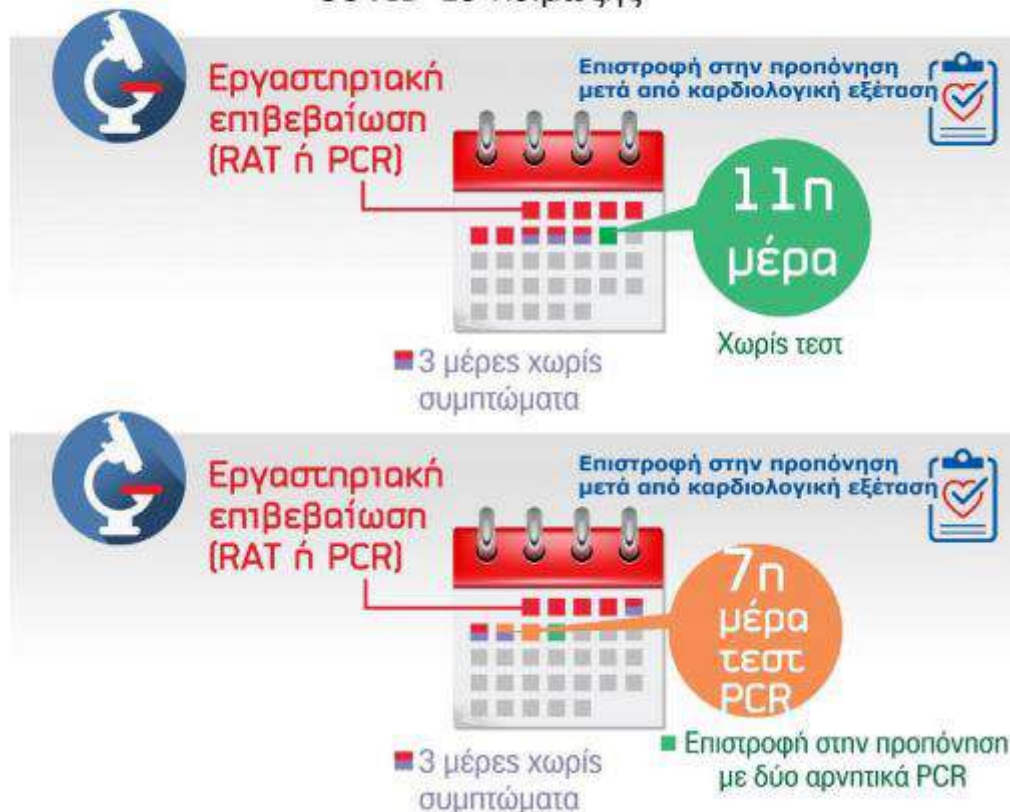
Συστήνεται απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Οι συμπτωματικοί αθλητές επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα μόνο μετά από καρδιολογική εξέταση σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας που είναι διαθέσιμες στον ακόλουθο σύνδεσμο Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 (31/12/2020) και συστήνεται η πιστή εφαρμογή τους. Εάν δεν υπάρχουν αντενδείξεις από τον καρδιολογικό έλεγχο, η επάνοδος 4 στην αθλητική δραστηριότητα ανάλογα με τη δυνατότητα πραγματοποίησης τεστ γίνεται ως ακολούθως γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ <https://eody.gov.gr/wpcontent/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>:

2.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και είναι άπύρετοι για 3 ημέρες χωρίς χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού συστήματος.

2.2 Με δύο (2) αρνητικά τεστ PCR που απέχουν 24 ώρες και το πρώτο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 7 η μέρα της εργαστηριακής επιβεβαίωσης και είναι άπύρετοι για 3 ημέρες χωρίς χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού συστήματος.

Διαχείριση κρούσματος COVID-19

Συμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση COVID-19 λοίμωξης



Σε περίπτωση που βρεθεί θετικό κρούσμα στο διοικητικό/τεχνικό/ιατρικό προσωπικό μιας ομάδας, τότε για το ίδιο το κρούσμα ακολουθούνται οι διαδικασίες που ισχύουν και για τον γενικό πληθυσμό.

3. Αθλητές ή προσωπικό με προηγούμενη επιβεβαιωμένη λοίμωξη

Αθλητές ή προσωπικό με επιβεβαιωμένο ιστορικό λοίμωξης COVID-19 (συμπτωματικοί ή ασυμπτωματικοί) δύναται να φέρουν ακόμη ανενεργά συγκύτια του ιού και να έχουν επί μακρό 5 χρονικό διάστημα θετικά τα μοριακά τεστ χωρίς να είναι μεταδοτικοί. Για αυτό το λόγο όλοι οι προηγούμενα θετικοί στον ιό αθλητές ή συντελεστές (προπονητές, διαιτητές, παράγοντες κλπ) απαλλάσσονται της υποχρέωσης να πραγματοποιούν προληπτικά περιοδικά τεστ για κορωνοϊό για διάστημα 3 μηνών από την επίσημη εργαστηριακή επιβεβαίωση με τεστ COVID-19 ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος. Εξαιρούνται περιπτώσεις που τίθεται υποψία επαναλοίμωξης. Σε αυτές τις περιπτώσεις θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ.

Η εξαίρεση από τα τεστ θα δίνεται από την Υγειονομική Επιτροπή της Αθλητικής Ομοσπονδίας ή της Διοργανώτριας Αρχής των αγώνων με βάση το ιστορικό του αθλητή ή του συντελεστή αντίστοιχα, το οποίο θα επιβεβαιώνεται από ιατρό και θα πρέπει να συνοδεύεται από το επίσημο αποτέλεσμα της θετικής εξέτασης για COVID-19, από πιστοποιημένο εργαστήριο.

Διαχείριση στενών επαφών με κρούσμα COVID-19 στην ομάδα

Η διαχείριση των στενών επαφών με κρούσμα στην ομάδα χωρίζεται σε 2 περιπτώσεις:

A) Στις περιπτώσεις που οι αθλητές υπόκεινται σε περιοδικό προληπτικό έλεγχο για COVID-19

B) Στις περιπτώσεις που οι αθλητές δεν υπόκεινται σε περιοδικό προληπτικό έλεγχο για COVID-19.

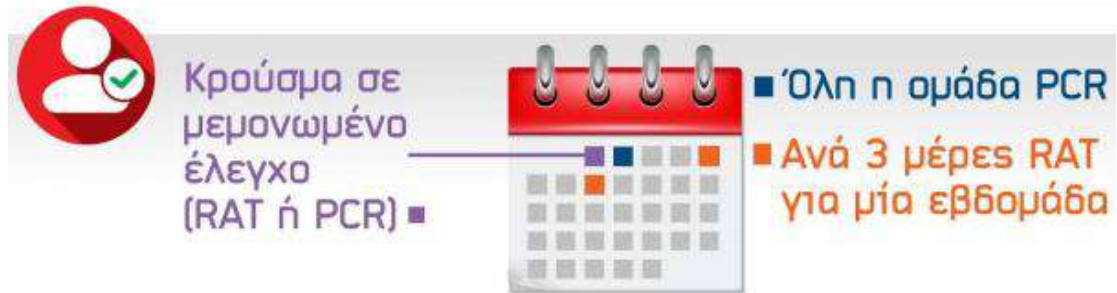
Περίπτωση Α: Αθλητές που υπόκεινται σε περιοδικό προληπτικό έλεγχο για COVID-19

1 Σε όσους είναι στενή επαφή του κρούσματος συστήνεται η αυξημένη ενεργητική επιτήρηση* για 10 ημέρες από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

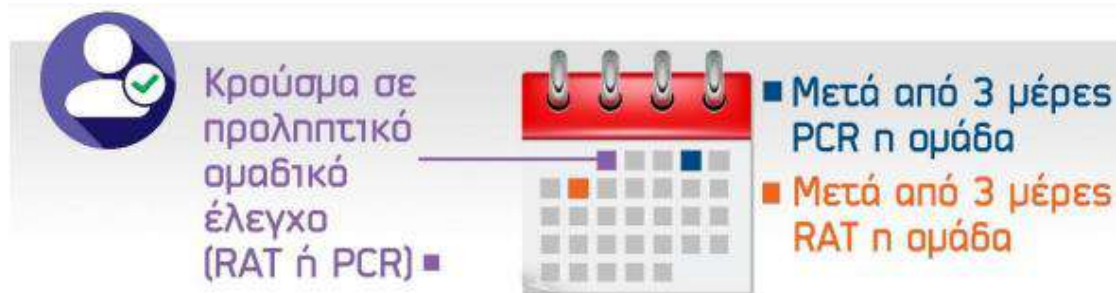


2 Αν το κρούσμα εντοπίσθηκε σε μεμονωμένο έλεγχο (π.χ. λόγω συμπτωμάτων) τότε όλη η ομάδα υποβάλλεται άμεσα σε μοριακό (PCR) test και μετά, ανά 3 μέρες, υποβάλλεται σε

άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) για μία εβδομάδα. Σε περίπτωση συρροής ακολουθείται το σχετικό πρωτόκολλο (βλ. παρ. 6)



3 Αν το κρούσμα εντοπίσθηκε σε προληπτικό ομαδικό έλεγχο τότε η ομάδα υποβάλλεται σε PCR test μετά από 3 μέρες και ακολούθως, μετά από 3 μέρες υποβάλλεται σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT). Σε περίπτωση συρροής ακολουθείται το σχετικό πρωτόκολλο (βλ. παρ. 6).



4 Στην περίπτωση προγραμματισμένου αγώνα στην περίοδο της αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης, διενεργείται μοριακός έλεγχος (PCR) σε όλους τους αθλητές την παραμονή του αγώνα ή άμεσο τεστ αντιγόνου (RAT) την ημέρα του αγώνα.



5 Αν στην ομάδα εντοπισθούν 3 ή περισσότερα νέα κρούσματα σε αθλητές κατά τους δύο τελευταίους ελέγχους πριν τον αγώνα, τότε ο αγώνας αναβάλλεται. Ειδικά για το ποδόσφαιρο, λόγω του αυξημένου αριθμού αθλητών, ο αριθμός αυτός είναι 5.7

3 ή περισσότερα νέα κρούσματα κατά τους δύο τελευταίους ελέγχους πριν τον αγώνα
(ποδόσφαιρο: 5 ή περισσότερα κρούσματα)

Αναβολή αγώνα

6 Αν στην ομάδα εντοπισθούν 3 ή περισσότερα νέα κρούσματα (5 ή περισσότερα για το ποδόσφαιρο) σε αθλητές σε δύο διαδοχικούς ελέγχους, τότε αναστέλλονται οι ομαδικές προπονήσεις για 7 ημέρες (συνεχίζεται η ατομική άθληση) και οι αθλητές επιστρέφουν στις ομαδικές προπονήσεις μετά από αρνητικό μοριακό τεστ την 7η μέρα από την ημερομηνία του τελευταίου κρούσματος. Στη συνέχεια η διαδικασία συνεχίζεται όπως πριν από την εμφάνιση κρουσμάτων, με τον εβδομαδιαίο έλεγχο.

3 ή περισσότερα νέα κρούσματα σε δύο διαδοχικούς ελέγχους
(ποδόσφαιρο: 5 ή περισσότερα νέα κρούσματα)

Αναστολή ομαδικών προπονήσεων για 7 ημέρες

Επιστροφή στις ομαδικές προπονήσεις μετά από αρνητικό μοριακό τεστ την 7η μέρα από την ημερομηνία του τελευταίου κρούσματος

7 Οι τρίτες επαφές (“η επαφή της επαφής”) κρούσματος Covid-19, δεν θεωρούνται μη προστατευμένες επαφές και δεν τίθενται σε περιορισμό.

8 Για τις συρροές (περισσότερα από 2 κρούσματα) σε μια ομάδα, το Σωματείο, η Ομοσπονδία ή η Διοργανώτρια Αρχή αποστέλλουν άμεσα σχετική ενημέρωση προς την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ (στο e-mail covid19@gga.gov.gr) και στη συνέχεια η ΓΓΑ θα ενημερώνει αρμοδίως τον ΕΟΔΥ.

*Μέτρα στην αυξημένη ενεργητική επιτήρηση

Οποτεδήποτε αποφασιστεί η πραγματοποίηση αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης ενός αθλητή ή μίας ομάδας τότε λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:

- Η Διοίκηση του Συλλόγου ή της Ομάδας αναβάλλει για όσο διάστημα διαρκεί η αυξημένη ενεργητική επιτήρηση όλες τις προγραμματισμένες εξωαγωνιστικές δραστηριότητες των αθλητών (εκτός των προπονητικών και αγωνιστικών υποχρεώσεων).
- ii. Ενημερώνονται όλοι οι αθλητές και το επιτελείο για την ανάγκη περιορισμού των κοινωνικών επαφών τους και των μετακινήσεων, εκτός από τις απολύτως απαραίτητες για την ομάδα.
- iii. Στο χώρο προπόνησης προσέρχονται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι για αυτή.
- iv. Οι ομάδες που βρίσκονται σε καθεστώς αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης αποφεύγουν τα φιλικά παιχνίδια με άλλες ομάδες για όσο διαρκεί το διάστημα αυτό.
- v. Στην προπόνηση όλοι, εκτός των αθλητών την ώρα της άσκησης, φοράνε μάσκα.
- vi. Όλοι οι συμμετέχοντες στη προπόνηση (αθλητές και τεχνικό επιτελείο) αποστέλλουν 8 κάθε πρωί στον ιατρό της Ομάδας SMS ή μήνυμα σε εφαρμογή στο οποίο αναφέρουν συνοπτικά “ΟΚ”. Η χρήση της συντομογραφίας γίνεται για διευκόλυνση της διαδικασίας και σημαίνει ότι οι συμμετέχοντες στην προπόνηση είναι άπύρετοι (γίνεται καθημερινή θερμομέτρηση), δεν νιώθουν εξάντληση, δεν έχουν βήχα ή δύσπνοια ή συμπτώματα κρυολογήματος ή ανοσμία.
- vii. Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομοσπονδίας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

Περίπτωση Β. Περιπτώσεις όπου οι αθλητές δεν υποβάλλονται σε περιοδικό προληπτικό έλεγχο για COVID-19

1. Εφόσον διαπιστωθεί η ύπαρξη επιβεβαιωμένου κρούσματος σε κάποιο από τα μέλη της ομάδας (αθλητές ή προπονητές), οι στενές, μη προστατευμένες επαφές:

i. Χωρίς PCR test: απέχουν από ομαδικές προπονήσεις ή αγώνες για δέκα ημέρες από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. Η ατομική άθληση επιτρέπεται.

ii. Με αρνητικό PCR test: απέχουν από ομαδικές προπονήσεις ή αγώνες για επτά ημέρες από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. Η ατομική άθληση επιτρέπεται. Την 7 η ημέρα γίνεται PCR test και όσοι έχουν αρνητικό αποτέλεσμα μπορούν να επιστρέψουν στις ομαδικές προπονήσεις και αγώνες.

2. Οι αθλητές και τα υπόλοιπα μέλη του γκρουπ, κατά τη διάρκεια της αποχής από την αθλητική δραστηριότητα περιορίζουν τις κοινωνικές επαφές τους και τις μετακινήσεις τους στις απολύτως απαραίτητες. Αθλητής ή μέλος της ομάδας που εμφανίζει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομοσπονδίας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

3. Συστήνεται οι στενές επαφές να κάνουν PCR τεστ 3 μέρες μετά την τελευταία επαφή με το κρούσμα.

Ακολουθώς περιγράφονται ανά στάδιο οι διαδικασίες για:

1. **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ**
2. **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΣΚΑΦΩΝ**
3. **ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΩΝ – ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΙΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**
4. **ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ**
5. **ΦΥΛΑΞΗ ΣΚΑΦΩΝ**
6. **ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ**

1. ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

1. Οι αθλητές οι οποίοι έχουν κλινική συμπτωματολογία (έστω και αμυδρή) π.χ. βήχας, φτέρνισμα, λίγες μυαλγίες, πυρετό (έστω και μικρή πυρετική κίνηση), πονόλαιμο, μειωμένη γεύση και όσφρηση θα πρέπει να μην προσέλθει στις αθλητικές εγκαταστάσεις αλλά να επικοινωνήσει πρώτα με τον οικογενειακό του γιατρό και να εξεταστεί ιατρικά αν κριθεί αναγκαίο. Όταν αναρρώσει θα πρέπει να έχει χαρτί γιατρού (γνωμάτευση) για την επανένταξή του.
2. Υπάρχει υποχρέωση ανανεωμένης κάρτας υγείας των αθλητών και η συμπλήρωση του καταλόγου Εισερχομένων Εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση..
3. Διενέργεια προληπτικού ελέγχου covid19 είναι υποχρεωτική για όλους τους συμμετέχοντες αθλητές, Αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την πραγματοποίηση αγώνων πρόκρισης. Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν τον αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα.
4. Η χρήση μάσκας κατά την ώρα της άσκησης δεν είναι υποχρεωτική.
5. Ο καθαρισμός/ απολύμανση πραγματοποιούνται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους.
6. Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να τηρούν τις αποστάσεις ασφαλείας (2 μέτρα).
7. Θα πρέπει να υπάρχει κοινόχρηστο αντισηπτικό (ενδεδειγμένο) κατά την είσοδο των αθλητών στις εγκαταστάσεις όπου διεξάγονται οι αγώνες και υποχρεωτικά να χρησιμοποιείται από όλους.
8. Ο εξοπλισμός θα πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά από έναν αθλητή, και στο τέλος κάθε προπόνησης να τοποθετείται σε συγκεκριμένο μέρος για απολύμανση με νερό το οποίο θα περιέχει συγκεκριμένη δοσολογία χλωρίνης. Συστήνεται στους αθλητές να προσέρχονται φορώντας από το σπίτι τους τον ατομικό ιστιοπλοϊκό τους

εξοπλισμό και να έχουν την αλλαξιά τους μετά τον αγώνα σε σακούλες νάιλον στο σακίδιο τους.

9. Σε περίπτωση ομαδικών μεταβάσεων συστήνεται ο προληπτικός έλεγχος covid19 να διενεργείται πριν την αναχώρηση των αθλητών στα πούλμαν/mini bus , τηρουμένων των προθεσμιών της παραγράφου 1.3. .
10. Το τεχνικό προσωπικό όπου θα παραβρίσκεται σε όλους τους χώρους των εγκαταστάσεων όπου πραγματοποιούνται οι αγώνες, όπως και σε λέμβους διάσωσης και παρακολούθησης θα πρέπει να φέρει ενδεδειγμένη μάσκα προστασίας.
11. Η εγκατάσταση πριν την πραγματοποίηση των αγώνων θα πρέπει να έχει καθαριστεί και απολυμανθεί.
12. Οι γονείς που θα συνοδεύουν ανήλικους αθλητές στους χώρους των αγώνων, θα πρέπει να τους παραδίδουν και να απομακρύνονται μέχρι τη λήξη τους και να επανέρχονται μόνο για να τους παραλάβουν, για να αποφεύγεται ο συνωστισμός ατόμων στον χώρο.
13. Όταν οι αγώνες θα διεξάγονται σε ανοιχτές εγκαταστάσεις π.χ. παράλια, θα πρέπει να επισημανθεί ο χώρος όπου θα πραγματοποιηθούν οι αγώνες όπως και να οριστεί η είσοδος και η έξοδος.
14. Η προσέλευση, πραγματοποιείται σύμφωνα με το πρόγραμμα όπως αυτό τροποποιείται από τον Διοργανωτή Όμιλο.
15. Ώρα άφιξης θα γίνεται σε διαφορετικές χρονικές περιόδους, οι οποίες θα καθορίζονται με ανακοινώσεις.
16. Στην παρούσα φάση δεν θα πραγματοποιούνται απονομές.

2. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΣΚΑΦΩΝ

- Ξεχωριστά κάθε σκάφος τηρουμένων των αποστάσεων 2m μεταξύ των αθλητών και με υποχρεωτική χρήση μάσκας.
- Η ολοκλήρωση της προετοιμασίας γίνεται σε εξωτερικό χώρο
- Η τοποθέτηση εξοπλισμού θα γίνεται ξεχωριστά στον εξωτερικό χώρο.
- Τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις
- Αν έρθουμε σε επαφή με άλλο άτομο, αρχικά πλένουμε τα χέρια μας διεξοδικά ή χρησιμοποιούμε αντισηπτικό και στη συνέχεια ξεπλένουμε το πρόσωπο μας με άφθονο νερό.
- Όσον αφορά στη χρήση κοινόχρηστου εξοπλισμού αυτός απολυμαίνεται, μετά τη χρήση ανά αθλητή με ατμό ή άλλες μεθόδους.

3. α. ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΩΝ

- Δεν πραγματοποιούνται με φυσική παρουσία

β. ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΙΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

- Σε καλά αεριζόμενους χώρους

- Με τον ελάχιστο δυνατό αριθμό συμμετεχόντων
- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας
- Χρήση ΜΑΠ

4. ΘΑΛΑΣΣΙΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

- Τροποποίηση της ώρας προσέλευσης
- Μετά την ολοκλήρωση της προετοιμασίας των σκαφών και τηρουμένων των αποστάσεων θα πέφτουν στο νερό ανά κατηγορίες, τηρώντας τις αποστάσεις
- Χρονική απόσταση χρήσης της γλίστρας μεταξύ των κατηγοριών 05-10 λεπτά για αποφυγή συνωστισμού
- Συνιστάται η αύξηση σημείων προσέγγισης ή η χρήση παραλίας.

5. ΦΥΛΑΞΗ ΣΚΑΦΩΝ

- Πλύσιμο κάθε σκάφους ξεχωριστά, αναμονή του επόμενου σε απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων
- Αντίστροφα με την προετοιμασία
- Απολύμανση κοινόχρηστου εξοπλισμού
- Αποχώρηση άμεσα από τον Όμιλο
- Τα φουσκωτά των προπονητών μετά την πρόσδεση τους θα απολυμαίνονται με ευθύνη τους.

6. ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ - ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

. Επιτρέπεται η χρήση των αποδυτηρίων με εφαρμογή της οδηγίας «...έως 4 άτομα ανά 20 τμ και για τα επόμενα κάθε 10 τμ, ένα επιπλέον άτομο...» με χρήση μη ιατρικής μάσκας σε όλη τη διάρκεια της παραμονής τους. Στις περιοχές που εφαρμόζονται έκτακτα περιοριστικά μέτρα, δεν επιτρέπεται η ταυτόχρονη παρουσία στα αποδυτήρια πέραν των 9 ατόμων.

- Αντισηπτικό διάλυμα στην είσοδο των αποδυτηρίων - τουαλετών και χρήση του για κάθε αθλητή πριν την είσοδο σε αυτά.
- Τα αποδυτήρια απολυμαίνονται σχολαστικά σε τακτά χρονικά διαστήματα
- Αλλαγή ρούχων και τοποθέτηση σε σακούλες κάθε βρεγμένης φορεσιάς ξεχωριστά και κατόπιν στο σακίδιο του αθλητή
- Πλύσιμο χεριών μετά την χρήση τους και πριν την έξοδο, από αυτά, φορώντας τη μάσκα
- Χρήση αντισηπτικού διαλύματος μετά την έξοδο από τις τουαλέτες ή αποδυτήρια και καθαρισμός με απολυμαντικό διάλυμα του σακιδίου του αθλητή

- Καθαρισμός και απολύμανση των τουαλετών και αποδυτηρίων από το προσωπικό καθαρισμού του Ομίλου, με διάλυμα χλωρίνης 1:50 (δηλ. 20ml ή 2 κ.σ. χλωρίνης σε 1lt νερού). Γίνεται απολύμανση και με μια ποσότητα χαρτιού σκουπίζεται το απολυμαντικό από όλες τις επιφάνειες μετά από 3 λεπτά. Η διαδικασία επαναλαμβάνεται μετά από κάθε είσοδο - έξοδο αθλητών.

- Εναλλακτικά η απολύμανση μπορεί να πραγματοποιηθεί με συσκευή ατμού υπό πίεση.

ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

ΓΕΝΙΚΑ

Οι αγώνες ιστιοπλοΐας ανοικτής θαλάσσης διεξάγονται σε ανοικτό χώρο χωρίς παρουσία κοινού, οι δε αγωνιζόμενοι δεν έρχονται σε επαφή μεταξύ τους εκτός από πληρώματα του ίδιου σκάφους.

ΜΕΤΡΑ

- Δεν πραγματοποιείται συγκέντρωση κυβερνητών με φυσική παρουσία, ενώ οι δηλώσεις συμμετοχής ενθαρρύνεται να γίνονται ηλεκτρονικά.
- Στην παρούσα φάση δεν πραγματοποιούνται απονομές..
- Προκήρυξη, οδηγίες πλου και αποτελέσματα πρέπει να αποστέλλονται προς τους αγωνιζόμενους ηλεκτρονικά. Στις οδηγίες πλου ορίζεται πέραν των άλλων ο Chief Medical Officer.
- Υπάρχει υποχρέωση ανανεωμένης κάρτας υγείας των αθλητών και η συμπλήρωση του καταλόγου Εισερχομένων Εξερχομένων στο σκάφος
- Οι ιστιοπλόοι πριν την επιβίβασή τους στο σκάφος οφείλουν να δηλώνουν υπεύθυνα στα υπόλοιπα μέλη της ομάδας ότι δεν παρουσιάζουν οι ίδιοι και κανείς στο περιβάλλον τους ΓΡΙΠΠΩΔΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ (βήχα, καταρροή, πυρετό. Ο κυβερνήτης του σκάφους φυλάσσει την δήλωση μη παρουσίας συμπτωμάτων κατά την είσοδο στην εγκατάσταση (Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση), τις οποίες προσκομίζει στη Γραμματεία των αγώνων, όποτε του ζητηθεί. Το παρόν προστίθεται ως ξεχωριστό άρθρο στην προκήρυξη του αγώνα. Αδυναμία τήρησης αυτής της διάταξης συνιστά αντιαθλητική συμπεριφορά και ως τέτοια εκδικάζεται από την Επιτροπή Ενστάσεων.
- Σε περίπτωση που έχουν συμπτώματα όπως αυτά περιγράφονται παραπάνω, θα πρέπει να μην επιβιβάζονται στο σκάφος και να συνιστάται από τον κυβερνήτη εξέταση από τον γιατρό του/της που θα εκτιμήσει τα συμπτώματα και θα τον/την παραπέμψει ή όχι για περαιτέρω εξετάσεις.
- Η χρήση μάσκας κατά την ώρα της άσκησης δεν είναι υποχρεωτική.
- Πριν αλλά και μετά από κάθε έξοδο να πραγματοποιείται απολύμανση της κουβέρτας, του κινητού εξοπλισμού και του εσωτερικού του σκάφους με απολυμαντικά επιφανειών ή ατμό με ευθύνη του κυβερνήτη.
- Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να τηρούνται προσεκτικά οι κανόνες ατομικής υγιεινής από όλους, προσεκτικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι, απολυμαντικό υγρό ή

(gel) τζελ. Δεν επιτρέπεται η χρήση σκευών από κοινού για κατανάλωση υγρών ή εστίαση.

- Συστήνεται η διαρκής υπενθύμιση του ΧΑΜ (Χέρια, Μάσκες, Απόσταση)
- Η διενέργεια προληπτικού ελέγχου covid19 είναι υποχρεωτική για όλους τους συμμετέχοντες αθλητές. Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν τον αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα.
- Τέλος, οι διοργανωτές Όμιλοι, οι οποίοι έχουν και την τελική ευθύνη της απόφασης τέλεσης ή μη ενός αγώνα, καλούνται να λαμβάνουν υπόψη τους το πνεύμα της λήψης μέτρων προστασίας που είναι η αποφυγή διασποράς του ιού μέσω της συνάθροισης κοινού με οποιοδήποτε τρόπο.
- Η Ιστιοπλοΐα Ανοικτής Θαλάσσης, με πληρώματα άνω των 2(δύο) ατόμων και οι αγώνες θα εξεταστούν ιδιαίτερα ανάλογα με τα επιδημιολογικά στοιχεία της νόσου COVID-19 στην Ελλάδα και τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.
- Συστήνεται οι αγώνες να σχεδιάζονται προβλέποντας εκκίνηση και τερματισμό στις περιοχές μόνιμου ελλιμενισμού των σκαφών, έτσι ώστε οι αγώνες να είναι χαμηλού ρίσκου.
- Στο σχεδιασμό των αγώνων ανοικτής θάλασσας ακολουθείται η εκτίμηση της κατηγορίας κινδύνου με βάση το έγγραφο “Risk Assessment and Checklist for Mass Gatherings in the context of COVID-19 (WHO)” και το αρχείο Excel “Risk Assessment Matrix in the context of COVID-19 (WHO) Excel” από το <https://www.sailing.org/medical/>
- Ο διοργανωτής Όμιλος υπολογίζει την κατηγορία κινδύνου στην οποία εντάσσεται ο αγώνας του βάσει των οδηγιών της World Sailing και συνυποβάλλει τα σχετικά έγγραφα μαζί με την αίτηση έγκρισης διεξαγωγής αγώνα προς την ΕΙΟ. Ο νόμιμος εκπρόσωπος του Ομίλου έχει την ευθύνη για την ακρίβεια των στοιχείων με βάση τα οποία υπολογίσθηκε η κατηγορία κινδύνου του αγώνα.
- Στον κατάπλου σε κάθε λιμάνι ισχύουν τα υγειονομικά μέτρα που περιγράφονται στις σχετικές ΚΥΑ, καθώς και στην περίπτωση ύποπτου κρούσματος σε αγωνιζόμενο σκάφος, όπου οφείλεται να τηρείται το σχέδιο έκτακτης ανάγκης που έχει κοινοποιήσει ο CMO, με ευθύνη του κυβερνήτη.
- Σε περίπτωση αδιαθεσίας μέλους του πληρώματος, μετά την έναρξη του αγώνα, τότε ισχύουν οι οδηγίες της WS, που υπάρχουν στο **υγειονομικό πρωτόκολλο αγώνων σε μορφή power point στην ιστοσελίδα της ΕΙΟ – (Διαχείριση υπόπτου περιστατικού στο σκάφος – απομόνωση –καραντίνα) καθώς και στο επικαιροποιημένες οδηγίες για τη διαδικασία κρούσματος στον αθλητισμό.**
- •Για την Επιτροπή Αγώνων, την Επιτροπή Ενστάσεων και την Τεχνική Επιτροπή ισχύουν οι υγειονομικές οδηγίες με έμφαση στη σχολαστική τήρηση του ΧΑΜ (Χέρια – Απόσταση – Μάσκες).

Η ΕΙΟ θα επικαιροποιήσει αυτές τις συστάσεις ανάλογα με τις ανακοινώσεις των αρμοδίων αρχών.

Ακολουθούν

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΓΑ ΓΙΑ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΒΑΣΕΙΣ
ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν Υγειονομικό Πρωτόκολλο καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν οι Ομοσπονδίες και οι Διοργανώτριες Αρχές καθώς και οι Σύλλογοι για τις μετακινήσεις αθλητικών ομάδων ή αθλητών από το εξωτερικό προς την Ελλάδα.

2. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ

2.1. Το Πρωτόκολλο περιγράφει διαδικασίες, καθορίζει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν την ασφαλή οργανωμένη μετακίνηση αθλητών, προπονητικών και τεχνικών επιτελείων, ατομικών και ομαδικών αθλημάτων και τις ενέργειες μετά από επιβεβαιωμένο θετικό κρούσμα COVID-19. Δεν αφορά τις μετακινήσεις εντός Ελλάδας των πάσης φύσεως αθλητικών παραγόντων καθώς και των αθλουμένων (δηλ. όσων δεν διαθέτουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας) για τους οποίους ισχύουν τα εκάστοτε καθοριζόμενα από την Πολιτεία μέτρα, όπως αυτά διατυπώνονται στις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

2.2. Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου από τον COVID-19 με τα διαθέσιμα εθνικά και διεθνή δεδομένα, ενώ εναρμονίζεται με τις τελευταίες οδηγίες και πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ.

2.3. Στο πλαίσιο νέας έξαρσης της επιδημίας, τα δεδομένα ενδέχεται να μεταβληθούν και σε αυτή την περίπτωση το περιεχόμενο του Πρωτοκόλλου θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τα επιστημονικά ευρήματα και τις οδηγίες των αρμόδιων Εθνικών Αρχών.

2.4. Δεδομένου ότι όλοι οι εμπλεκόμενοι στον οργανωμένο αθλητισμό μπορούν να δραστηριοποιούνται ελεύθερα κοινωνικά - σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες της Πολιτείας - η πιθανότητα μόλυνσης από δραστηριότητες εκτός των προβλεπόμενων από το παρόν Πρωτόκολλο παραμένει υψηλή. Για αυτό το λόγο θα πρέπει να τονίζεται διαρκώς, σε όλους τους εμπλεκόμενους, η σημασία της ατομικής ευθύνης για τη λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων προστασίας και την αποφυγή κοινωνικών δραστηριοτήτων υψηλού κινδύνου.

2.5. Επισημαίνεται ότι παρά τα μέτρα προστασίας που λαμβάνονται για πτήσεις ή αφίξεις με άλλα μέσα, επισκεπτών από χώρες αυξημένου επιδημιολογικού κινδύνου, υπάρχει πάντα η πιθανότητα προσέλευσης με ενδιάμεσους ταξιδιωτικούς σταθμούς σε χώρες χαμηλού κινδύνου, παρακάμπτοντας έτσι, πιθανώς, τους περιορισμούς εισόδου.

ΜΕΤΑΒΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

3. ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΠΟΥ ΜΕΤΑΒΑΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ.

3.1. Με ευθύνη της ελληνικής Διοργανώτριας Αρχής ή του φιλοξενούντος Συλλόγου ενημερώνεται το ξενοδοχείο, όπου θα καταλύσει η ξένη αθλητική αποστολή, για τα ακόλουθα μέτρα προστασίας:

- 3.1.1 Η αθλητική αποστολή θα πρέπει να απομονωθεί σε τμήμα του ξενοδοχείου στο οποίο δεν θα έχουν προσπέλαση οι υπόλοιποι πελάτες.
- 3.1.2. Η αθλητική αποστολή θα πρέπει να έχει ξεχωριστό χώρο πρωινού και γευμάτων, απομονωμένο από το υπόλοιπο ξενοδοχείο.
- 3.1.3. Η υπηρεσία καθαριότητας των δωματίων θα πρέπει να ανατεθεί σε συγκεκριμένο προσωπικό, για την περίοδο φιλοξενίας της αθλητικής αποστολής.

3.2. Οι επισκέπτες αθλητικοί παράγοντες οι οποίοι δεν εμπλέκονται στην αμιγώς αθλητική δραστηριότητα θα πρέπει να καταλύουν σε διαφορετικό ξενοδοχείο, ακολουθώντας τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για ξένους επισκέπτες.

3.3. Οι μετακινήσεις της αθλητικής αποστολής θα πρέπει να γίνονται με λεωφορείο, αποφεύγοντας τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς.

3.4. Θα πρέπει να αποφεύγονται οι εθιμοτυπικές δραστηριότητες και οι συγκεντρώσεις σε κλειστούς χώρους για πάρτι, γεύμα ή δείπνο.

4. ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΜΕΤΑΒΑΙΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ.

4.1. Συνιστάται να αποφεύγονται οι προσκλήσεις αθλητών ή ομάδων από χώρες οι οποίες βρίσκονται υπό επιδημιολογική παρακολούθηση, λόγω μεγάλης διασποράς του ιού. Σε περίπτωση που αθλητής ή ομάδα μεταβεί στην Ελλάδα από χώρα η οποία βρίσκεται υπό επιδημιολογική παρακολούθηση, θα πρέπει να ακολουθήσει τα μέτρα πρόληψης που προβλέπει ο ΕΟΔΥ για όλους τους ταξιδιώτες από την ίδια χώρα (καραντίνα, τεστ).

4.2. Ο Σύλλογος ή η Ομοσπονδία που προσκαλεί τον αθλητή ή την ομάδα στην Ελλάδα έχει την ευθύνη της έγκαιρης ενημέρωσής του για τα ισχύοντα μέτρα της πολιτείας, τα οποία θα πρέπει να τηρήσει, οργανώνοντας κατάλληλα τη παραμονή του στη χώρα. Θα πρέπει να αποφεύγεται η παραπλάνηση των Αρχών με ταξίδια με ενδιάμεσους σταθμούς σε χώρες χαμηλού κινδύνου.

4.3. Οι μεμονωμένοι αθλητές που έρχονται για μία αθλητική διοργάνωση, κατά την παραμονή τους στη χώρα, διαμένουν σε συγκεκριμένο ξενοδοχείο ή φιλοξενούνται σε συγκεκριμένη οικία συναθλητή ή παράγοντα. Θα πρέπει να αποφεύγονται οι μετακινήσεις μακριά από το χώρο της αθλητικής διοργάνωσης κατά τη διάρκεια της επίσημης περιόδου.

4.4. Μετά το πέρας της επίσημης περιόδου της αθλητικής διοργάνωσης ο αθλητής θεωρείται πλέον ιδιώτης επισκέπτης και μπορεί να μετακινείται ελεύθερα, σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες οδηγίες της Πολιτείας για τον τουρισμό.

5.1 Συμμετοχή ξένων αθλητών σε αγώνες ή προετοιμασία στην Ελλάδα.

Για ομαδικές αποστολές (ατομικών ή ομαδικών αθλημάτων), με μέριμνα της αλλοδαπής Ομοσπονδίας ή του Συλλόγου, 72 ώρες πριν την αναχώρηση για την Ελλάδα πραγματοποιούνται τεστ PCR για COVID-19 σε όλους τους αθλητές, το τεχνικό και το προπονητικό επιτελείο, τα αποτελέσματα των οποίων αποστέλλονται στη Διοργανώτρια ελληνική Αρχή ή στην αντίστοιχη Ομοσπονδία ή Σύλλογο. Σε περίπτωση μεμονωμένου

αθλητή, ο οποίος πρόκειται να παραμείνει στην Ελλάδα για αθλητικές δραστηριότητες, ακολουθείται η ίδια διαδικασία και τα αποτελέσματα του ελέγχου αποστέλλονται στη Διοργανώτρια ελληνική Αρχή ή στην αντίστοιχη Ομοσπονδία ή Σύλλογο. Η Διοργανώτρια Αρχή ή η φιλοξενούσα ελληνική Ομοσπονδία ή Σύλλογος αποστέλλει στο αρμόδιο τμήμα της Πολιτικής Προστασίας η οποία ελέγχει το σημείο εισόδου, τον κατάλογο με τους ελεγμένους αθλητές και το επιτελείο, με σκοπό την απρόσκοπτη είσοδό τους στην Ελλάδα και την άμεση μεταφορά τους στο ξενοδοχείο. Παρ' όλα αυτά, η Πολιτική Προστασία μπορεί να κάνει επιπλέον ελέγχους.

5.2. Μετεγγραφές αλλοδαπών αθλητών σε ελληνικούς Συλλόγους.

Αλλοδαποί αθλητές ομαδικών αθλημάτων που μετεγγράφονται σε ελληνικό Σύλλογο, επιπλέον των τυχόν τεστ που έχουν κάνει στη χώρα τους προκειμένου να εισέλθουν στην Ελλάδα, συστήνεται να κάνουν μοριακό τεστ PCR εντός 48 ωρών αφού έρθουν στην Ελλάδα και να μην ενσωματώνονται στην ελληνική ομάδα (προπονήσεις ή αγώνες) παρά μόνο μετά το αρνητικό αποτέλεσμα του εν λόγω τεστ. Την ευθύνη για τη διενέργεια των ως άνω τεστ αναλαμβάνει ο Σύλλογος του αλλοδαπού αθλητή.

5.3 Ελληνικές αποστολές που επιστρέφουν από το εξωτερικό

5.3.1. Οι ελληνικές αποστολές ή μεμονωμένοι αθλητές που επιστρέφουν στην Ελλάδα μετά από συμμετοχή τους σε διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις που ακολουθούν συγκεκριμένο υγειονομικό πρωτόκολλο γνωστοποιημένο στην Υγειονομική Επισημονική Επιτροπή της ΓΓΑ, το οποίο περιλαμβάνει περιοδικό προληπτικό έλεγχο με μοριακό τεστ PCR, θα πρέπει να υποβάλλουν έγκαιρα αίτημα εξαίρεσης στην Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας πριν την είσοδο τους στη χώρα..

5.3.2. Οι ελληνικές αποστολές ή μεμονωμένοι αθλητές που επιστρέφουν από προετοιμασία ή διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις χωρίς ειδικό υγειονομικό πρωτόκολλο ή με ειδικό υγειονομικό 5 πρωτόκολλο που δεν περιλαμβάνει περιοδικό προληπτικό έλεγχο με μοριακό τεστ PCR, ακολουθούν τα προβλεπόμενα από το Πρωτόκολλο Αφίξεων στην Ελλάδα της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας https://travel.gov.gr/#/Τυχόν_θετικά_κρούσματα που προέκυψαν στο εξωτερικό είτε στον προληπτικό έλεγχο είτε σε έλεγχο λόγω συμπτωμάτων, ακολουθούν τα προβλεπόμενα από τις υγειονομικές αρχές της χώρας που συνέβη το κρούσμα. Επισημαίνεται πως **σε περίπτωση θετικού κρούσματος σε μέλη ελληνικής αποστολής κατά την παραμονή τους στο εξωτερικό, η αρμόδια Ομοσπονδία υποχρεούται να φροντίσει για την ύπαρξη συνοδού για τον ασθενή αθλητή ή μέλος της αποστολής, σε όλο το διάστημα νοσηλείας ή κατ'οίκον περιορισμού. Εφιστούμε την προσοχή σε όλες τις ελληνικές ή ξένες αποστολές που πρόκειται να μεταβούν στην Ελλάδα, για την έγκαιρη συμπλήρωση της φόρμας PLF (Passenger Locator Form) από όλα τα μέλη της αποστολής.**

